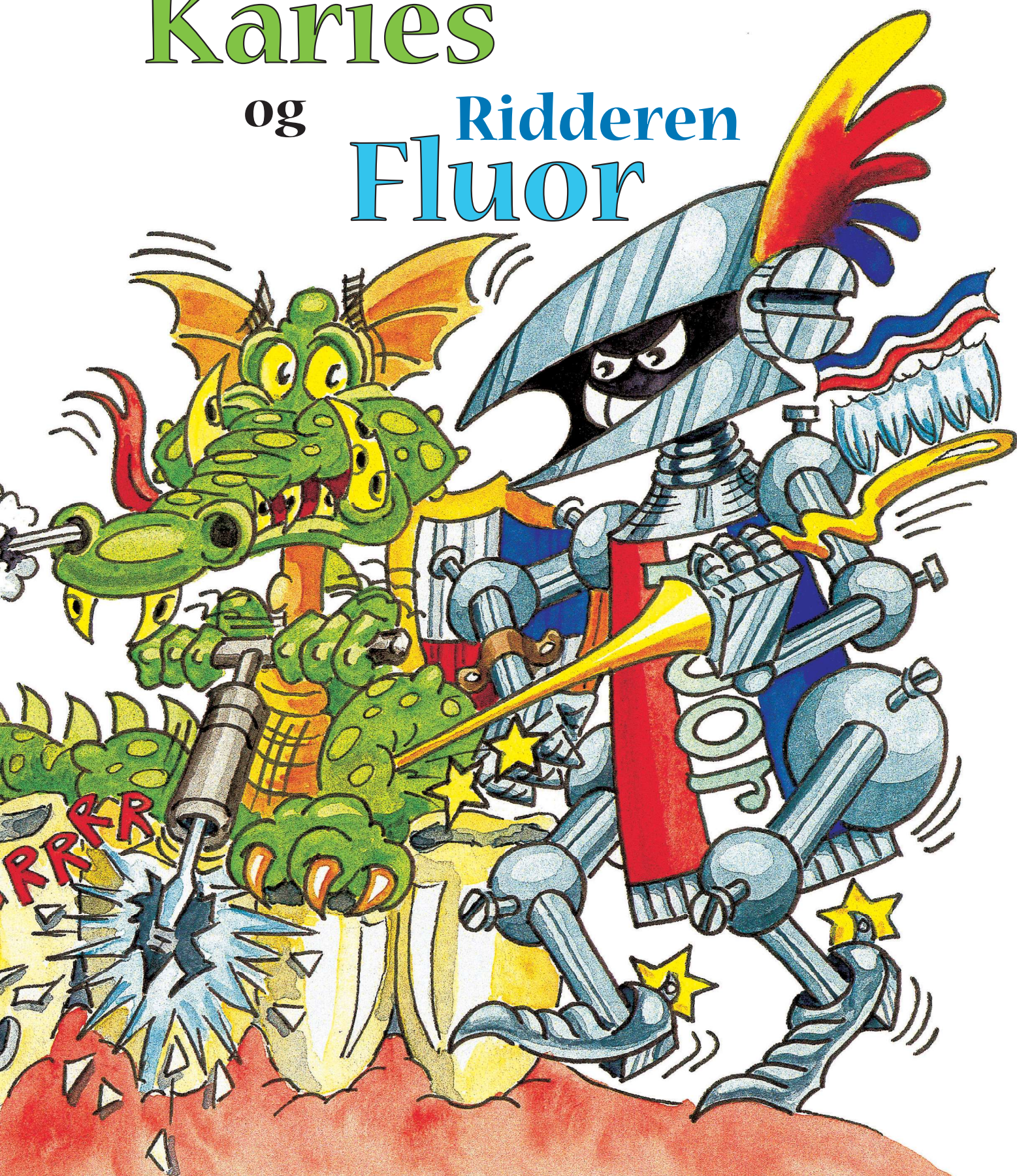


Dragen Karies

og

Ridderen Fluor



Forlaget Hauboundervisning

Dragen Karies

og

Ridderen Fluor

Tekst

Lisbeth Alnor Christensen

Ole Haubo Christensen

Dan Larsson

Illustrationer

Peter Wallin

Forlaget Hauboundervisning

© Forlaget Hauboundervisning 2024

www.haubo.net

www.hauboundervisning.dk

info@hauboundervisning.dk

ISBN 978-87-92761-90-3 E-BOG

Husk at indberette til Copydan, når du
printer, kopierer eller bruger bogen eller
dele haraf digitalt



Karies er hans navn.
Hør om han gør gavn....
Sukkerbjerget 18, Slikgrotten 5,
det er hans hjem.



Aldrig er han mæt,
og for ikke at blive træt,
han fylder sig dagen lang
med slik og sukker gang på gang.



700 vingummibamser på fad,
det er hans morgenmad.
Hertil colasovs og is,
det kan han li' at spis'.



20 kilo lakrids, det er en smal sag,
hertil 200 karameller i maven lag på lag.



Til frokost får han lakridskonfekt og flødeboller.
Han elsker sukkerstads og snolder.
Med saft han tørsten slukker
og dybt af glæde sukker.



En kasse med konfekt den tømmer han så let.
Derpå 900 slikkepinde, bi'r han aldrig mæt?



Aftensmaden kører han ind:
chokolade og candyfloss på pind.
100 m lakridssnører i et stræk,
mon hans mave snart springer læk?



Av, av, av. Huller i alle dragens tænder.
Tandpine er blandt dragens værste fjender.
Jeg tror, du kan forstå,
dette kan ikke gå!



Han bli'r eddikesur og råber 'OK Tryllekunstner Trick!
Kom straks og tryl mig om til en lille prik!'



Tryllekunstner Trick svinger sin tryllestav i skyen.
Hokus pokus, så bli'r kæmpedragen lille som et gryn.



Nu sniger dragen sig ind i hvert et hus.
Han ser ikke ud af meget, og er lille som en lus.



Når folk er gået i seng, han flyver ind til hver en mand.
Og borer huller i hver en tand.



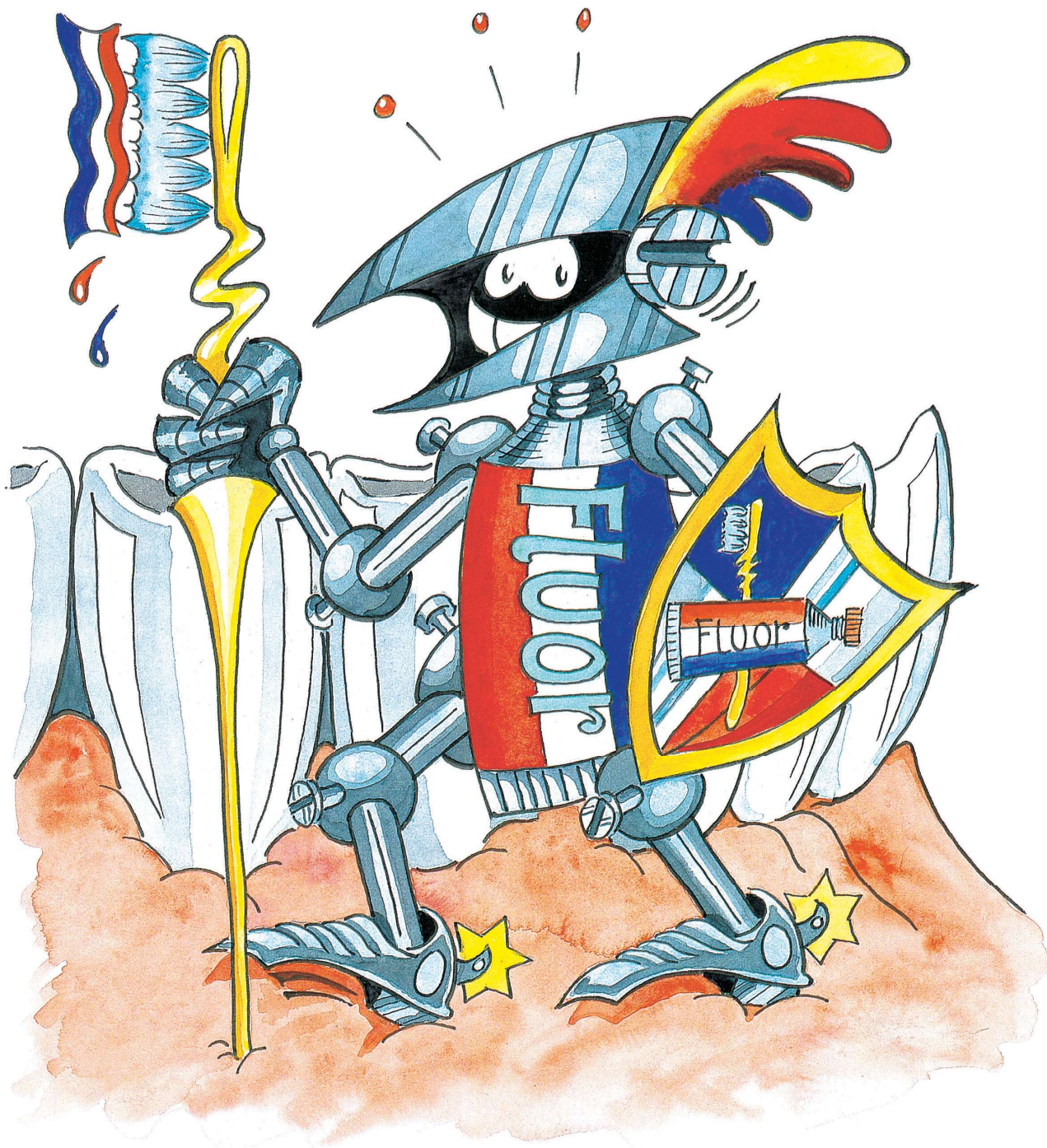
Og i hvert et hul han lægger et stykke slik.
Så bli'r hullet stort på et øjeblik.



Dragen Karies er ond.
Han nyder at plante tandpine i hver en mund.



Ubørstede tænder gør det nemt
– mens rene tænder gør dragen skræmt.



Nu kommer Ridder Fluor med sit skjold og sin lanse.
Mod Ridder Fluor har dragen slet ikke nogen chance



Ridderen sætter straks sit skjold for hver en tand, og kæmper mod Dragen Karies mand til mand.



Så hyler den stygge drage og flygter i samme stund og skynder sig ind i en anden mund.



Og finder han tænder der, som ingen børstet har,
Så bli'r dragen glad, og synes verden er rar.



Men selvom dragen lavede huller dagen lang,
så smertede tandpinen ham gang på gang.
Til sidst kunne han ikke holde det ud,
han besluttede sig for at gøre noget ved sin onde tud.



Derfor fløj han til Tandlæge Sundimund i en fart.
Og tandlægen reparerede alle huller, det er klart.



Men hullerne var så store,
at tandlægen måtte bore.
En skovl til tandcement,
arbejdet med at fylde dragens huller gik nemt.



Og alle dragens tænder blev fine.
Du kan tro, han lærte at børste tænderne sine.



Dragen Karies og Ridder Fluor blev venner,
indgik pagt og broderskab, du ved.
Og nu skal jeg fortælle dig en hemmelighed.



Med tandbørster, lanser og spyd
bekæmper de sammen andre kariesdrager.
Det er en fryd.



Ridderen og dragen hjælpes ad i hver en mund.
Historien har givet os en lærerig stund.



Børst dine tænder med flourtandpasta hver dag,
så beskyttes de af riddere og drager, og karies bli'r svag.



Forlaget Hauboundervisning
ISBN 978-87-92761-90-3

Dragen Karies ønsker tandpine og smerte
for alle af et ondt og hæsligt hjerte.

Han gør sig hokus pokus, lille som en lus.
Og bruger andres mund og tænder som sit hus.

Med hammer og slag, han banker på hver en tand.
Og huller han laver dem hos hver en mand.

Men pludselig kommer Ridder Flour, med lanse og skjold.
Han slås mod karies med styrke og vold.

Ja, det er sandheden og ej for sjov,
at læse om riddere og drager på rov.



Forlaget Hauboundervisning
ISBN 978-87-92761-90-3



ISBN 978-87-91513-49-7



9 788791 513497